

◆◆◆ 観音寺市 ブルースカイ松井病院 ◆◆◆

当院では自律神経の異常による「頸筋症候群、または首こり病」、特に最近急に増加している起立性調節障害(OD)、慢性疲労症候群等に関して、**オンライン診療**を行っています。頭痛、めまい、パニック障害にも対応しています。初診の方は先に下記連絡先までお電話いただきご相談ください。

オンライン診療を希望される方は、スマートフォンで右下のQRコードから病院宛てにメールを送っていただくとともに、松井病院の受付に電話でもご連絡ください。

尚、オンライン診療には診察料とは別にシステム利用料として自費で別途550円(税込)をご負担いただくこととなります。ご了承くださいませようお願いいたします。

ブルースカイ松井病院 0875-23-2111

h.online@matsui-hp.com

お手持ちのスマートフォン・タブレットで診察可能です。
処方箋も発行出来ます。お気軽にご相談下さい。



医療法人ブルースカイ 松井病院



首の筋肉の異常でなぜ自律神経失調の症状が生じるか

・頭と胴体との首には、**脳(中枢)**と**内臓(心臓、消化管等)**の間を相互に連絡する大変重要な**自律神経(迷走神経)**が走行しています。

・迷走神経は副交感神経の代表で、右の図の様に、上から、**のど(喉頭)**、**心臓**、**肺**、**胃**、**消化管**など、胸部、腹部の内臓の大部分をコントロールしています。

・**首の筋肉が硬くなると**、その結果、迷走神経の機能が低下し、**動悸**、**のどの違和感**、**胃の不快感**、便秘等が生じ、最終的には、頭部の副交感神経機能も低下し、**まぶしさ**、**眼精疲労**、**ドライアイ**、**耳鳴り**などが生じ、最終的には、**不眠**、そして**うつ症状**など各種精神症状が生じてきます。

・また後頭部の筋肉(**頭半棘筋**)の硬化により**頭痛**が生じてきます。

